Nicholas Grech
Male Ward 3A,
Sptar Monte Carmeli,
Triq Notabile,
Attard.
Data: 26 t 'Ottubru 2016.

Chairman tal-Psikjatrija, Dr. Anton Grech,

Ilni fuq sentejn u nofs maqful l-isptar Monte Carmeli wara li fl-24 ta' Gunju 2014 ma kontx gejt misjub hati mill-Qorti rigward il-kaz ta' l-annimali msallba fil-Mosta izda ordnat li nibqa' ninzamm l-isptar sakemm ikun hemm bzonn (CCJP Order). Il-psikjatra tieghi hu Dr. David Cassar.

Il-problema hi li l-psikjatra jrid bilfors jghid li jien schizophrenic u ghal dan irid bilfors li niehu l-injection. L-ewwel injection li natajt li domt nihodha xi sena u nofs, il-Fluaxol, kienet gabitni l-hin kollu rrid nixxengel meta nkun bilqedgha u ma nkunx qed inzomm ma mejda. Il-psikjatra kien ordnali xi 6 pirmli Artaine kuljum ghal kontra dawn is-side effects (u wara ghamel fuq 6 xhur ma jaranix) imma xorta bqajt nixxengel ghax il-kura hawnhekk hi li l-ewwel imarduk imbaghad jimlewk bil-pirmli. L-injection li qed ninata issa, r-Risperdal Consta gabitni fost affarijiet ohra l-hin kollu bil-hedla, sterili, bil-hakk, difficli biex norqod u b'ugigh fil-muskoli ta' saqajja (muscle breakdown skond il-leaflet). Gharraft lill-psikjatra u qalli li jigi jkellimni imma ghaddew fuq 3 gimghat u baqa' ma giex, izda meta rrifjutajt li nibqa' niehu l-injection, lanqas ghaddew 5 t'ijiem li ma giex jghidli li bis-sewwa jew bid-dnewwa jkolli nihodha. Dan juri kemm ma jinteressahx mill-istat ta' sahhti hekk li lanqas biss tani cans niddiskuti s-side effects u li donnu xi haga normali li l-pazjenti jgibuhom sterili fost l-ohrajn.

Fil-perizja li ordnat il-Qorti kont ghidt affarijiet mhux vera meta semmejt li kont waqaft niehu l-kura minn xi sentejn qabel gejt arrestat. Fil fatt il-pirmli li suppost kont niehu ma kont qatt hadthom fi 13-il sena, u prova ta' dan hemm il-kartuna s-safra li turi li kont ilni ma ngib il-pirmli ghal diversi snin u diversi kaxxi bil-pirmli li fadalli d-dar li mill-expiry date wiehed jista' jasal ghal ta' liema sena kienu. Ghaldaqstant il-perizja ma tregix ghax hi bbazata fuq li ghamilt li ghamilt ghax waqaft niehu l-kura xi sentejn qabel gara l-kaz. Ukoll fil-perizja ma hadux n konsiderazzjoni l-fatt li fuq ix-xoghol qatt ma gie rrapurtat sintomi ta' mard fuqi, l-istess tal-familja qatt ma rrapurtaw xejn abnormali fuqi, u l-fatt li kont naqdef fuq 30 km ghax-xoghol kuljum qalb il-genn tal-karozzi u qatt ma kelli ncident fost l-ohrajn. Ma dawn zied il-fatt li f'dawn is-sentejn u 7 xhur li ilni maqful l-isptar qatt ma wrejt sintomi ta' mard u dejjem gibt ruhi sew minkejja t-trawmi kollha li ghaddejt minnhom u s-solitudni kollha bil-firda minn tal-

familja (foshom il-qtates/pets), minn shabi, u l-ambjent tax-xoghol. Ukoll waqt il-perizja kont pingejt lili nnifsi li kelli double personality meta semmejt li meta kont inkun wahdi d-dar kont inkun imdejjaq. Fil-fatt id-dar kont inkun fis-seba' sema, nilghab mal-pets, ninzel bil-laptop fejn ommi noqghodu nitkellmu u dejjem inzarma xi bicca mir-rota fost l-ohrajn, u apparti dan kelli xoghol ghal qalbi. Dan kollu jikkonferma li jien m'hiniex u ma kontx bniedem mentali/schizophrenic u ghazilt li nghid li waqaft niehu l-kura w inpingi lili nnifsi ta' mentali (infurmajt lill-psikjatra b'dan) ghax bzajt li nehel il-habs bil-konsegwenzi kollha li din iggib maghha.

Ghalija dan il-psikjatra qed ikun bniedem bla skrupli u bla kuxjenza meta biex jissalvagwarda dak li kiteb fil-perizja bbazata fuq affariiet mhux veri li jien ghidt, lest jirrovinali hajti, karriera u sahhti: hajti ghax ma nista' qatt insiefer ghax kull gimghatejn irrid noqghod gej u sejjer ghall-injection, karriera (kont engineer) ghax ma nistax nahdem barra jew insib xoghol mal-privat ghax jghidli rrid nibghatek training barra nghidlu ma nistax ghax imissni l-injection, u sahhti ghax gabitni l-hin kollu bil-hedla u ghar minn hekk sterili fost l-ohrajn biex ikkundannani li ma nista qatt ikolli familja. Dan daqslikieku kien hemm wiehed li jisraq u jerga jisraq u flok ittih sentenza u wara ittih cans jerga jibda hajtu mill gdid, iggibu ghomru kollu jixxengel jew sterili, taqflu f'taparsi sptar, ccahdu milli jista jkollu familja, milli jsiefer, milli jahdem, milli jorqod u l-hin kollu bil-hedla llupjat halli zgur iggibu nkapacitat mhu tajjeb ghalxejn: tisthajlek qed tara film fuq wiehed fil-kampijiet tal-koncentrament. Dan juri l-kuntrast ma wiehed ittimbrat mentali bhalma disgrazzjatament gara lili fejn ma jhallulek drittijiet umani u dinjita ta' xejn, u jibqghu ituk kura li m'ghandekx bzonn, li tkun qed tipperikolalek u tihodlok sahhtek, u jinjoraw is-side effects gravi taghha.

B'din l-ittra qed ngharrfek b'dan kollu w inzommok responsabbli ghad-deterjorazzoni ta' sahhti jekk jibqa' ma jsir xejn, kagun ta' l-ossessjoni u l-abbuz ta' poter tal-psikatra li jrid bilfors jghid li jien marid minkejja li l-provi juru modd iehor. Ukoll, wiehed li jarani darba f'mitt qamar ma jistax jitqies kompetenti biex jaghti l-pariri dwar l istat ta' sahhti. Ghaldaqstant nitlob li jinhatar arbitru ndipendeni li jisma l-provi taz-zewg nahat u jilliberani minn din il-morsa ta' l hekk imsejha kura u timbru ta' schizophrenic li spiccajt fih.

Dejjem tieghek,

____

Nicholas Grech (ID no: [redacted]M)